

Resultatlist 22.06.2013

H2 GUTTER 14-15 ÅR 10 KM

1 HENRIK BRIOEN	KIL	42:17
2 JØRGEN STØLAN-THORESEN	ASKER TREKKHUNDKLUBB	44:58

H4 HERRER 18-19 ÅR 10 KM

1 KRIS-ARON FURUBERG	SOLO IL	47:10
----------------------	---------	-------

D5 DAMER 20-22 ÅR 10 KM

1 GURO F HEITUN	PRIVAT	45:19
2 LILL MARI NILSEN	PULS KONGSVINGER	1:00:17

H5 HERRER 20-22 ÅR 10 KM

1 MAGNUS LYSTAD	MAGNOR GLASSVERK	37:56
2 JOHNNY TRØSBERGET	SCHUTZ Nordic AS	44:01
3 GLENN HOGSTAD	SCHUTZ Nordic AS	1:19:23

D6 DAMER 23-34 ÅR 10 KM

1 IDA BERGSLØKKEN	PRIVAT	40:05
2 INESE RUSE	AVANCIA SPORT CLUB	45:42
3 TINE THIDEMANN SØRLI	AVANCIA SPORT CLUB	49:41
4 MARTHE ENGEN	SØRE ÅL IL	49:47
5 KRISTINA KVARV ANDREASSEN	SSB	50:57
6 KAMILLA OLSEN	OLSEN	51:57
7 ANIKKEN LØNHØIDEN	PULS KONGSVINGER	52:35
7 KAROLINE NORDSETH	SPB HEDMARK	52:35
9 ROMINA MARIA BJERKE	PULS KONGSVINGER	53:27
10 MARIT KULLERUD	PRIVAT	53:40
11 NINA DUENGER	PRIVAT	54:52
12 MARIANNE MELLEM	PULS KONGSVINGER	55:10
13 SANDRA JONAS	PRIVAT	56:52
14 KARINA LØNHØIDEN	PULS KONGSVINGER	57:11
15 AMELIA ÅSENGEN	AVANCIA SPORT CLUB	58:34

H6 HERRER 23-34 ÅR 10 KM

1 EIRIK GUNDERSEN	AKTIV EIENDOM	39:03
2 KRISTIAN MYHRE HELLERUD	GRANLI IL	39:07
3 GUSTAV MICHELSSON	HOUTSKÆR IF	39:52
4 LEIF THOMAS PETERSEN	PRIVAT	42:22
5 HENNING MORTENSEN	ASKO B.I.L	42:25
6 JON OLAV AMUNDSSEN	SANDER IL	42:30
7 KEVIN DOAN VAN	BDO	43:24
8 SIMEN MENGAAEN	PULS KONGSVINGER	43:31
9 SVEIN-ANDRE HUATORPET	HERBALIFE 24	43:58
10 OLE JAKOB MICHELSEN	PRIVAT	44:00
11 HAAKON ENGEN	SØRE ÅL IL	44:28

12	ANDERS DELBEKK	BRING	44:50
13	STIAN BERGERUD	RASTA IL	46:17
14	MORTEN STJERNSTEDT	PULS KONGSVINGER	47:49
15	WAHID AMIN	AVANCIA SPORT CLUB	47:55
16	KJETIL BOLNESET	AUSTMARKA IL	50:53
17	RONNY GRANSBRÅTEN	PULS KONGSVINGER	51:04
18	OLE P GUSTERUD	SCHUTZ Nordic AS	51:32
19	JØRN HEIMRO	PULS	53:28
20	TOM-ERIK STEIN	ÅBOGEN IL	54:23
21	KIM RØNNE	SCHUTZ Nordic AS	56:27
22	ANDY SHAW	PRIVAT	56:53
23	THOMAS MOEN	RASTA IL	1:03:34
24	SAMI WOLD	SCHUTZ Nordic AS	1:05:03
25	FRODE ANDRE SLETHOLEN	AVANCIA SPORT CLUB	1:06:24
26	ROBERT LANGE	SCHUTZ Nordic AS	1:19:23
DNF	PER ERIK MONSRUD	OPPSTAD IL	00:00

D7 DAMER 35-39 ÅR 10 KM

1	MAY NINA HENRIKSEN	PULS	44:57
---	--------------------	------	-------

H7 HERRER 35-39 ÅR 10 KM

1	RUNAR SANNERUD	HURDAL IL/TEAM SANNERUD	36:26
2	TROND HANSEN	SK VIDAR	37:15
3	HÅKON LEER SANDSTAD	MA - LØP	37:49
4	ØYVIND RAAEN	RAAEN TWINS TEAM	40:44
5	RUNE HOLMEN	HALMSÅS & OMEGN	41:04
6	ERIK PLATEK	SCHUTZ Nordic AS	42:53
7	OLE MORTEN KORSMO	SAGLI GRUS AS	43:21
8	STIG KJEVERUD	LØTEN FK	46:07
9	ESPEN RUDBERG	PULS KONGSVINGER	49:46
10	BJØRNAR JENTOFT	PRIVAT	53:39
11	GLENN TONY STRAND	PULS KONGSVINGER	54:10
12	JONNY ØSTLIE	SCHUTZ Nordic AS	58:03
13	OLE-REMI BRODAL	TEAM AUSTVATN	59:10

D8 DAMER 40-44 ÅR 10 KM

1	MARGRETE ELLINGSBØ	FIK ORION	41:20
2	LAILA GRØNNERUD	EIDSKOG AKTIV	45:14
3	TRINE SKJELLESTAD	SKARNES IL	50:59
4	MONA KRYBELSRUD	PRIVAT	56:28
5	RITA BAKKEN	AVANCIA SPORT CLUB	57:18

H8 HERRER 40-44 ÅR 10 KM

1	KNUT ERAKER HOLE	HADELAND FIK	34:09
2	RUNE HANSEN	SNERTINGDAL IF SKI	38:05
3	SVEIN THORE GERHARDSEN	LUNDERSETER IL	39:35
4	THOMAS SKJÆRBEKK	OSLO KOMMUNE B.I.L	40:02

5 JOHN ÅSMUND WESTBERG	KOLL IL	41:06
6 TERJE GREVE NORBERG	RAUFOSS OG GJØVIK SYKKELKL	43:25
7 TOR EDVIN HOELSENGEN	RAUMNES & ÅRNES	43:32
8 PER IVAR HOELSENGEN	HVAM IL	43:56
9 LARS M HOLTER	GRUE IL	44:47
10 STÅLE SØRSETH	GARDERMOEN B.I.L	50:13
11 JOHN RUNE EMILSEN	HELLESBERG TRUCK	56:53
12 ODD HARALD SIMONSEN	TEAM AUSTVATN	59:10
13 ESPEN ÅNERUD	SKEDSMO VIDR. SKOLE	59:13

D9 DAMER 45-49 ÅR 10 KM

1 ANNE BERIT VANGEN	LILLEHAMMER IF	40:00
2 DORTE FOSS	RAUFOSS IL	43:12
3 ANN-HEIDI SCHARNING	HALMSÅS & OMEGN	48:47

H9 HERRER 45-49 ÅR 10 KM

1 PER VIDAR FJELD	OPPSTAD IL	37:24
2 KJELL LANGFOSS	ÅBOGEN IL	38:24
3 JENS DAVIDSEN	HALMSÅS & OMEGN	43:18
4 MORTEN BIRKELUND	SCHUTZ NORDIC AS	44:01
5 ODDVAR HAMMER	KONGSVINGER KOMMUNE	45:09
6 JAN ØIUNGEN	KIL	45:14
7 JOHN SKYRUD	PRIVAT	47:16
8 ÅGE STENSBØL	BK	47:31
9 HAVARD BRATÅS	SCHUTZ Nordic AS	49:57

D10 DAMER 50-54 ÅR 10 KM

1 BRITH ASTRID D. MYRVOLD	GRANLI IL	47:42
---------------------------	-----------	-------

H10 HERRER 50-54 ÅR 10 KM

1 HARALD RINGEN	OPPEGÅRD IL	36:44
2 TOR TREFFEN	U.LIER	41:00
3 WIGGO BOWITZ	AMENDE	41:07
4 ODDGEIR STENSBY	HALMSÅS & OMEGN	43:37
5 JARLE PAULSEN	AVANCIA SPORT CLUB	44:18
6 SVEIN TERJE HOLM	HERBALIFE 24	44:51
7 ANDREAS KARLSEN	RING IL/G-TEAM	45:40
8 RUNAR FINNSTUN	SSB	50:16
9 STEIN OLAV KVARME	SPB HEDMARK	53:25

D11 DAMER 55-59 ÅR 10 KM

1 AUD LISE NORHEIM	UTENRIKSDEPARTEMENTET	56:46
2 TORILL MINGE	KONDIS	1:07:22

H11 HERRER 55-59 ÅR 10 KM

1 JAN YNGVE FINNSETER	AVANCIA SPORT CLUB	49:16
-----------------------	--------------------	-------

D12 DAMER 60-64 ÅR 10 KM		
1 MONA SUNDENG ENGER	GRUE IL	52:04
H12 HERRER 60-64 ÅR 10 KM		
1 ØYSTEIN SYVERSEN	OPPSTAD IL	39:11
H13 HERRER 65-69 ÅR 10 KM		
1 SVEIN ARNE SØLVBERG	OPPEGÅRD IL	39:19
D17 KVINNER/JENTER 5 KM		
1 EMMA KIRKEBERG MØRK	IF STURLA	19:35
2 LINE ENGERBAKKEN	AAMODT FYSIKALSKE INST.	19:38
3 ELISABETH KOLLERØD	LYN SKI	20:05
4 KAROLINE DUELIEN VAAJE	MAGNOR UL	21:41
5 HELENA KUMAR WESTBERG	KOLL IL	21:50
6 ODA SCHEELE	IL KOLL	23:44
7 INGUNN GREWE NORDBERG	GJØVIK SYKEHUS BIL	25:08
7 KARIANNE JOHNSRUD	SCHUTZ Nordic AS	25:08
9 MARIANNE FJELLVANG	PULS KONGSVINGER	25:54
10 HANNE MARIT BJERKAN	PULS KONGSVINGER	25:55
11 NORA PLATEK	PRIVAT	26:46
12 KAROLINE GULVIK BERG	PULS KONGSVINGER	26:47
13 HANNA BJERKNES	KIL HÅNDBALL	26:50
13 BJØRK ELLINGSBØ	FIK ORION	26:50
15 ELISE ERIKSEN	PRIVAT	27:56
15 ELLINOR HOLSETER	PRIVAT	27:56
17 IDA SØRLIE	PRIVAT	27:57
18 ANDREA FJELD	OPPSTAD IL	28:06
19 GRETE GJERMSHUS	PULS KONGSVINGER	28:20
20 ANNA MARIE LUND	PRIVAT	28:43
21 TONE BORGE	SCHUTZ Nordic AS	29:07
22 VERONICA LØNHØIDEN	PULS KONGSVINGER	29:26
23 ANNE-LISE SOLBERGSETER-HAMMER	AUSTMARKA IL	30:07
24 BIRGITTA KUMAR WESTBERG	LYN SKI	31:07
25 MONA ØIEN	SCHUTZ Nordic AS	31:19
26 THERESE HEIMRO	PULS	32:06
27 WENCHE CICILIE DELBEKK	KIWI LANGELAND	35:20
28 ELISABETH VENBERGET	PULS FLISA	35:42
28 EVA KROKEN	PULS FLISA	35:42
30 NINA NORDNES	PULS KONGSVINGER	36:36
30 JEANETTE ONSRUD	PULS KONGSVINGER	36:36
32 BIRGITTA LINDEN	AVANCIA SPORT CLUB	38:57
33 AURORA ØIUNGEN	KIL	40:20
33 CHRISTINA ØIUNGEN	KIL	40:20
35 ANDREA HELLAND	PULS	43:47
36 ELIND LØNHØIDEN	PULS KONGSVINGER	52:02
37 SANDRA NYSÆTER	PULS KONGSVINGER	56:54

H18 MENN/GUTTER 5 KM

1	MARTIN KIRKEBERG MØRK	IF STURLA	17:34
2	MORTEN TRONBØL	OPPSTAD IL	17:45
3	ANDERS OMHOLT--JENSEN	BUL	19:17
4	TERJE KONGSFJELL	NOAH	19:25
5	PETTER ELLINGSBØ	FIK ORION	20:15
6	BKØRN THOMAS HULTBERGH18	MØLLER BIL SANDEFJORD	20:17
7	TORE NERGÅRD	ØSTCOM	22:29
8	MORTEN SØNSTERUDBRÅTEN	JAREN I.L	23:27
9	JARLE S HERMANSEN	NAVERNE	23:57
10	ALEKSANDER HAUG	LIA	25:40
11	MORTEN HAUG	LIA	25:42
12	CARL OLAV ELLINGSBØ	FIK ORION	25:54
13	ØYVIND ASPEN	DØVES SPORTSKLUBB	26:05
14	BJØRN ERIK SVEEN	PRIVAT	26:59
15	ALI HUSEIN HIRID	SCHUTZ NORDIC AS	27:35
16	ANDRE SKJERPEN	SCHUTZ Nordic AS	28:20
17	TORE HOLTER	SCHUTZ NORDIC AS	28:23
18	UWE KORB	SCHUTZ Nordic AS	29:07
19	MARTIN KUMAR WESTBERG	LYN SKI	31:08
20	TERJE HANSEN	SCHUTZ Nordic AS	34:04
21	CATO MAURBAKKEN	SCHUTZ Nordic AS	34:14
22	KJELL MARTINSEN	SCHUTZ Nordic AS	34:49
23	KNUT PEDERSEN	SCHUTZ Nordic AS	37:06
23	KJETIL HAUGE	SCHUTZ Nordic AS	37:06
25	STEINAR BRÅTEN	FLISA IL	38:56
26	BJØRN NILSEN	PRIVAT	38:57
27	ODD ØIUNGEN	KIL	40:25
28	TONY SIMENSEN	SCHUTZ Nordic AS	42:12
29	MATS HESSEL	SCHUTZ Nordic AS	43:26

19 TRIM UTEN TIDTAKING 5 KM

20 TRIM U1 PULS KONGSVINGER

21 TRIM U1 PULS KONGSVINGER

22 TRIM U1 PULS KONGSVINGER

23 TRIM U1 PULS KONGSVINGER